



REGLAMENTO INTERNO

Introducción

Todo jugador del F.S. Begues tendrá unos derechos y unas obligaciones que estarán registrados en el régimen interno. Para el buen funcionamiento del Club se ha diseñado este régimen interno, el cual tendrán que leer detenidamente y posteriormente si lo aceptan en su totalidad, deberán firmarlo como muestra de aprobación y cumplimiento. En el Club encontrarán personas y servicios que estarán a vuestra disposición, que se han de respetar. El presente reglamento es de ámbito interno y aplicable a todos los miembros y equipos del Club, independientemente del cargo que ocupen. Pretende ser una herramienta de trabajo para consensuar toda una serie de actitudes y comportamientos, con la finalidad de que la convivencia y la disciplina en el club sean el fiel reflejo.

Derechos

El jugador tendrá derecho a recibir una formación que asegure el pleno desarrollo de su personalidad. El Club se compromete a facilitar:



F.S.BEGUES

• Un entrenador/a por equipo • Instalaciones deportivas adecuadas, ya sean interiores o exteriores. • Material deportivo • Material sanitario • Un horario de entrenamiento • Participación de los equipos en competiciones oficiales • La enseñanza de la disciplina deportiva • La debida educación deportiva que contribuya a completar la formación integral del deportista. • En caso de que el jugador tenga alguna enfermedad o patología, el club le ayudará dentro de sus posibilidades a realizar dicha práctica deportiva.

Todos los jugadores tienen derecho a que se respete su integridad física, moral y su dignidad personal, no pudiendo ser objeto de vejaciones físicas y morales.

Los deportistas tienen derecho a participar en el funcionamiento del Club, a través de la designación de capitanes de cada uno de los diferentes equipos.

DEBERES

Entrenamientos

• Asistir a los entrenamientos previamente establecidos, esforzándose y obligándose a aprender y mejorar en todos los aspectos. • Los jugadores deberán estar completamente equipados y preparados para dar comienzo el entrenamiento con rigurosa puntualidad. • Nadie puede empezar o irse de un entrenamiento sin el consentimiento del entrenador



- **Cuidar el material deportivo del Club y sus instalaciones haciendo un uso adecuado y correcto de los mismos. Ayudar con el material al inicio y al final del entrenamiento si fuera necesario.**
- **Se utilizará la ropa adecuada y designada por el Club. La vestimenta deportiva tendrá que estar formada por: camiseta, pantalón y calzado deportivo adecuado para la practica de este deporte.**
- **Se mantendrá una relación correcta y cordial con los compañeros. Se evitara los insultos y las bromas pesadas de mal gusto, de no ser así, será motivo de sanción. Crear un vínculo de amistad con los compañeros, todos forman parte del mismo equipo y del mismo Club.**
- **La relación con los entrenadores, al igual, que con el resto del personal del Club, estará basada en la educación y respeto, saludándolos tanto a la llegada como cuando se van del campo, dándoles la mano.**
 - **Asumir respetuosamente las consignas e indicaciones de los entrenadores, acudiendo rápido a la llamada del entrenador dejando inmediatamente cualquier actividad que se esté desarrollando.**
 - **El jugador estará dispuesto en todo momento, a formar parte de otro equipo de la entidad, transitoriamente o definitivamente, si así lo decide la Comisión Técnica.**
 - **En el ámbito de actuación del Club, en el campo, o mientras se esté bajo la responsabilidad del Club, no se permite fumar, ni beber bebidas alcohólicas.**
 - **No se puede faltar a ningún entrenamiento por ningún concepto (incluido lesión y mal tiempo), si no se avisa con anterioridad al entrenador.**



- **El entrenador tiene que estar al corriente de las lesiones, enfermedades y de las condiciones físicas y anímicas que impidan al jugador rendir en los entrenamientos, y el jugador tiene que realizar todas las recomendaciones médicas necesarias.**

Partidos

- **Asistir a todos los partidos a los que sean convocados y con la antelación determinada por el entrenador, con la equipación deportiva del Club. Siendo el principal elemento identificador, los jugadores están obligados a llevarlo.**
- **En el caso de los partidos fuera de casa, no se permitirá ir directamente al campo sin avisar previamente al entrenador.**
- **El comportamiento ha de ser siempre el correcto, evitando en todo momento acciones que perjudiquen la imagen del Club, y la del propio jugador. Respetar a los árbitros, equipo rival, y por supuesto a los propios compañeros.**
- **El jugador tiene la obligación de avisar con la suficiente antelación, de la no asistencia al partido, para permitir la convocatoria de otro jugador.**
- **Hay que salir perfectamente uniformados al partido, camiseta por dentro del pantalón, pantalón en la cintura, las medias a la altura de las rodillas, usar espinilleras. Todos juntos, somos un equipo. No se puede estar en el banquillo sin camiseta, o quitarse ésta antes de entrar al vestuario.**



F.S.BEGUES

- **No se puede llevar reloj, pendientes, piercings u otros elementos que puedan ocasionar daño a uno mismo, a un compañero o a un rival.**
- **Todas las decisiones y órdenes que dan los entrenadores durante el transcurso de un partido han de ser respetadas, no hacer caso de orientaciones, comentarios o sugerencias que desde fuera del campo nos hacen llegar personas que no son de Cuerpo Técnico. Si esto ocurre el jugador será sustituido inmediatamente.**
- **Al finalizar el partido dar la mano al árbitro y a los adversarios, se gane o se pierda el partido.**
- **Comprometerse a cumplir estas normas dentro y fuera del Club.**
- **Apoyar y dar ánimos siempre a tus compañeros, nunca realizar críticas negativas del equipo, del Club o de tus compañeros. No busques excusas en los demás, solo tu esfuerzo y tu trabajo harán de ti un jugador mejor.**
- **Si las cosas no salen bien, no te desanimes, con perseverancia y voluntad al final tendrás tu recompensa.**
- **La humildad es la mejor virtud de un futbolista, nunca hay que menospreciar a un compañero ni a un rival de otro equipo.**

Entrena bien, descansa bien, come bien y veras como mejoras.